



WAS BRAUCHE ICH FÜR DAS PROBETRAINING?

Wenn ihr mindestens 12 Jahre alt seid (Ausnahmen nur mit Sondergenehmigung der Trainer !!!)
Könnt ihr gerne 3 mal ein Probetraining absolvieren und euch dann entscheiden, ob
ihr Mitglied werden wollt.

Bringt für das Probetraining bitte Sportbekleidung, Hallenschuhe, Boxhandschuhe und etwas
zu trinken mit. **Boxhandschuhe werden von uns leider nicht mehr ausgegeben.**

Wenn ihr Mitglieder seid, braucht ihr künftig für das Boxtraining unbedingt zusätzlich Bandagen,
ein Springseil und einen Zahnschutz. Das Boxequipment könnt ihr günstig (beispielsweise bei
Decathlon) käuflich erwerben.

Sportliche Grüße
Euer BC Sparta 58 Team

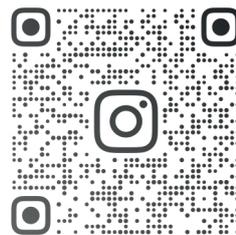
PROBETRAINING

- SPORTBEKLEIDUNG
- HALLENSCHUHE
- BOXHANDSCHUHE
- TRINKEN

+

MITGLIEDER

- SPRINGSEIL
- BOXBANDAGEN
- ZAHNSCHUTZ



bcsparta58



bc-sparta58.de

CHECKLISTE